

Zelf deodorant maken

Recept 1.

Het basisbestanddeel van onze deo is kokosolie. Kokosolie stolt bij een temperatuur onder de 24°C en wordt daarom ook kokosvet genoemd. Dat wil zeggen dat het grootste deel van het jaar de deo een vast vorm heeft, maar smelt zodra deze in contact komt met je huid die 37°C is. Daarom bewaren we de deo in een glazen potje met schroefdeksel. Je kan een klein potje vullen dat in je handtas past en een grotere pot die je in de badkamer hebt staan. In de winkel vind je 2 soorten kokosvet: ontgeurde en niet ontgeurde. De niet ontgeurde variant ruikt nog heel sterk naar kokos en is behoorlijk duur. De ontgeurde werkt even goed, ruikt niet naar kokos en is veel goedkoper...

De capron-, capryl-, en laurinezuren van de kokosolie doden de bacteriën die zorgen voor de geur van zweet. Je kan de antibacteriële werking versterken door enkele druppels etherische olie van tijm, rozemarijn, tea tree of salie toe te voegen, alleen zijn dit niet meteen de lekkerste geuren tussen de etherische oliën. Ik gebruik enkel de antibacteriële werking van de kokosolie en voor mij werkt dat al sterk genoeg.

Naast kokosolie maken we ook gebruik van maïzena (voor witte sauzen) dat de huid opdroogt en zuiveringszout (natriumbicarbonaat of bakingsoda) dat de huid ontsmet en dus de antibacteriële en antischimmelwerking versterkt.

Bereiding:

Zet een pannetje met water op het vuur en zet in dat water de glazen bokaal of bokaalen die je wil gebruiken als pot voor je deo (au bain maire-systeem). Op die manier moet je het gemaakte mengsel niet meer overgieten in het juiste potje en maak je je pannen niet te vettig...

Smelt 5 eetlepels kokosolie in je glazen pot. Wanneer de olie volledig vloeibaar is, voeg er dan 1 eetlepel maïzena en 1 eetlepel zuiveringszout aan toe. Roer enige tijd op een zacht vuurtje (de boel moet niet gaan koken!) zodat het zout en de maïzena zo goed mogelijk oplossen in de olie. Voeg per potje enkele druppels etherische olie naar keuze toe. Lekkere deo-geuren: lavendel, roos, jasmijn, ylang-ylang, mandarijn, citroen, pompelmoes, patchouli,...

Neem het potje uit het water en laat het afkoelen; roer regelmatig om te zorgen dat de maïzena en het zuiveringszout niet teveel naar de bodem zakken.

Wanneer het potje niet meer te heet is, roer je nog een keer goed door en zet het potje dan zonder dekseltje in de frigo of als het kan zelfs even in de diepvriezer zodat de kokosolie sneller opstijft en de maïzena niet te fel naar de bodem zakt. Je kan eventueel tussendoor nog enkele keren roeren en terug in de frigo of diepvriezer zetten. Je zal merken dat een deel van de maïzena toch naar de bodem zakt en dat is niet erg; het grootste deel is opgelost in het vet...

Als de deo hard is geworden, schroef je er het dekseltje op en klaar is kees. Elke ochtend je oksels wassen met een beetje koud water (zonder zeep!) en na het afdrogen smeer je een dun laagje van deze deo onder je oksels. Je zal niet de hele dag de geur van de deo blijven

waarnemen, maar de vieze zweetgeur is echt wel weg...

Recept 2.

Hou je meer van verstuivers die gewoon een lekker geurtje verspreiden dat je doorheen de dag geregeld opnieuw kan gebruiken? Dan kan je dit recept proberen.

Het basisbestanddeel van deze deo is de etherische olie. Je kan voor één geur gaan (lavendel, ylang-ylang, roos,...) of een mengeling uitproberen.

Om deze geur op je lichaam te verspreiden, hebben we een drager nodig. Dit is een mengeling van water en alcohol (hiervoor nemen we de goedkoopste wodka die je kan vinden; deze heeft een hoog alcoholpercentage en ruikt niet naar alcohol). De etherische olie lost nl niet op in water maar wel in alcohol en dat vermengt zich dan met het water.

Weet wel dat deze deo geen antibacteriële werking heeft en dus eerder als 'parfum' gebruikt kan worden.

Bereiding:

Neem een verstuiver en giet er een bodempje wodka in. Voeg daar enkele druppels etherische olie aan toe. Goed schudden en daarna de verstuiver verder vullen met water. Nog eens schudden en klaar!

PS: je kan dit recept ook gebruiken voor een luchtverfrisser voor bij de WC of als aftershave. Voor de aftershave gebruik je wel meer alcohol zodat het samentrekkende effect op de huid bekomen wordt.